



# AYURVEDA MASSAGEN

Terminvereinbarung unter: 0043 (0) 6541 7408

[info@hotelgluecksschmiede.at](mailto:info@hotelgluecksschmiede.at)

[www.hotelgluecksschmiede.at](http://www.hotelgluecksschmiede.at)

GLÜCKs / SCHMIEDE

Lassen Sie sich von unserem Ayurveda Therapeuten aus Sri Lanka auf sanfte Art und Weise verwöhnen.

### **SHIRODHARA (STIRNÖLGUSS) STRAHLENDE BALANCE**

Warmes Öl wird in einem gleichmäßigen, sanften Strahl über Ihre Stirn und Kopf fließend gegossen. Stimuliert und beruhigt das vegetative Nervensystem. Ihr Körper bringt sich wieder ins Gleichgewicht. Ideal in der Kombination mit einer Shiroabhyanga.

40 min 58€

### **SHIROABHYANGA – ACHTSAME FREIHEIT**

Intensiv aber sanft wird Ihr Kopf – Schulter und Nackenbereich gelockert. Verspannungen, Kopflastigkeit und Blockaden lösen sich. Der Kopf fühlt sich wieder frei und beweglich an.

50 min 79€

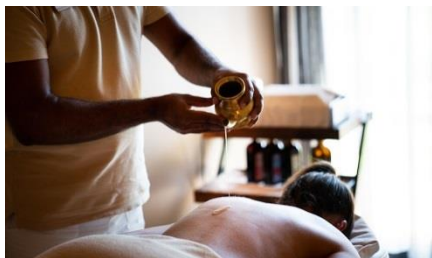
### **ABHYANGA – GENUSSVOLLE HARMONIE**

Die Ganzkörpermassage mit einem speziellen Öl für eine absolute Entspannung. Die Anregung der Selbstheilungskräfte und die entgiftende Wirkung vermitteln ein Gefühl von Ausgeglichenheit, Ruhe und Harmonie. Gerne auch individuell gestaltbar.

40 min 65€

50 min 79€

75 min 119€



### **NATURKRAFT – KRÄUTERSTEMPERL MASSAGE**

Fein duftende und warme Kräuterstempel massieren die wertvollen Öle in Ihre Haut. Ausgewählte Kräuter schenken neue Vitalität und Kraft durch kreisende, fließende Bewegungen mit spürbarem Druck. Hat einen sehr schönen Peeling Effekt.

50 min 79€

### **INTENSIVE GELENKMASSEGE**

Eine intensive Massage der Muskulatur bei Problemen mit Ihren Gelenken. Verspannungen werden gelöst und die Gelenkigkeit wird gesteigert. Spezielle Massagetechnik und Drehungen lösen gezielt Verspannungen.

50 min 79€

### **PADABHANGA – PURE LEBENSFREUDE**

Stehen Sie wieder mit beiden Beinen am Boden und spüren Sie die Verbindung mit Ihren Wurzeln! Das rituelle Fußbad, gefolgt von einer intensiven Fuß- und Wadenmassage ist der ideale Start in Ihren Urlaub.

50 min 69€

### **MUKHABANGA – HARMONISCHE AUSSTRAHLUNG**

Diese Schönheitsmassage für Gesicht, Nacken und Brustbereich bringt Ihr „Inneres Licht“ zum Leuchten. Erleben Sie eine entspannende Massage, die die Harmonie und das Selbstwertgefühl fördert.

25 min 45€

*Dorfhotel*

**GLÜCKs / SCHMIEDE**